

ХОЛЕРА

чрезвычайно опасная болезнь, которая может вызывать тяжелую острую водянистую диарею

ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ:

Соблюдая правила личной гигиены, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалетов



Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду. Не употреблять лед, приготовленный из сырой воды



Посещать только известные и зарекомендовавшие себя места общественного питания



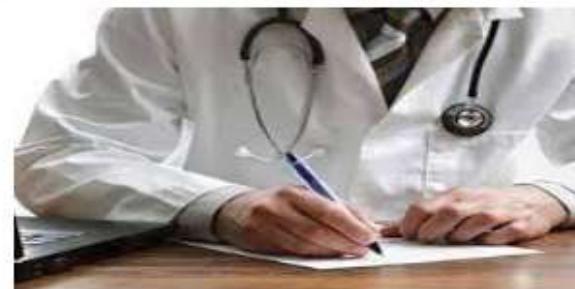
Фрукты, овощи хорошо промывать кипяченой или бутилированной водой



Мясо, рыба, морепродукты должны употребляться после термической обработки



При ухудшении состояния здоровья во время или по возвращению из поездки – обязательно обращаться к ВРАЧУ!!!



Купаться только в бассейнах и установленных местах для купания (не следует допускать попадания воды в рот)

