

18 августа - Всемирный день исследования рака молочной железы

Главной целью Дня является напоминание о способах борьбы с раком молочной железы и важности профилактики заболевания. **Важно повысить выявление рака на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.** Рак молочной железы в структуре заболеваемости и смертности женского населения остается ведущей онкопатологией как в России, так и в мире. Поэтому ранее выявление этой патологии позволяет повысить шансы на выздоровление, уменьшить уровень инвалидности и смертности населения, сохраняя человеческий потенциал страны - в 2024 году на государственном уровне показатели смертности населения от всех причин, в том числе от новообразований, определены Указом Президента РФ и Постановлением Правительства РФ с тенденцией к снижению к 2036 году.

Методы исследований и профилактики рака молочной железы:

1. Регулярное самообследование (визуальный осмотр и пальпация). Наличие уплотнений в груди, болезненности, выделений из соска, увеличении лимфоузлов в подмышечной впадине - повод обращения за медицинской помощью.
2. Обследование молочных желез при диспансеризации и профосмотрах проводят всем женщинам – это объективный осмотр и пальпация молочных желез. В возрасте с 40 лет до 75 лет 1 раз в 2 года выполняется маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм.
3. УЗИ молочных желез.
4. МРТ молочных желез с контрастом.
5. Тестирование на онкомаркеры. Если у Вас в роду были родственники с онкопатологией, особенно это касается рака молочной железы, рака яичника и желудка, то Вы относитесь к группе риска и обследования необходимо выполнять каждый год уже с 18-летнего возраста. При наследственных онкологических заболеваниях необходимо сдать кровь на генетическое исследование на мутации в генах. Знание о генетических мутациях позволяет скорректировать алгоритм обследования и при необходимости лечения. Обследование включает в себя ежегодный осмотр специалиста, УЗИ молочных желез, маммографию после 40 лет и МРТ молочных желез с контрастом при наличии генетической мутации.

Не существует стопроцентного метода диагностики новообразований молочных желез, в некоторых случаях можно сделать и УЗИ молочных желез, и пройти маммографию, тем самым снизив риск заболеваемости. Важно помнить, что обследования должны проводиться регулярно, назначаться и выполняться под контролем врача. И если Вас что-то беспокоит, не откладывайте визит к врачу! Этим Вы сохраните себе жизнь и здоровье!

Подготовлено Тарасовой С.С.

(отделение социально-гигиенического мониторинга

Нижнетагильского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)