

19 мая - Международный день борьбы с гепатитом

Международный день борьбы с гепатитом 19 мая призван привлечь внимание к тому факту, что осведомленность мирового сообщества о проблеме распространения вирусного гепатита и признание серьезности этой проблемы и высокую социальную значимость этих болезней. В настоящее время известно пять вирусов гепатита: А, В, С, D и Е. Каждый из них представляет опасность для человека. Наиболее распространены в мире типы В и С. Они наиболее опасны и являются самой частой причиной цирроза и рака печени. В 80% случаев заболевание долгое время проходит бессимптомно. Продолжительность острого периода гепатита С, например, составляет от двух недель до шести месяцев. По истечении этого периода заболевание переходит в хроническую стадию. Часто о болезни узнают спустя много лет, когда она уже стала хронической. Наиболее часто встречающиеся симптомы в этот период — общее недомогание, тошнота, снижение аппетита, потемнение мочи, лихорадка, мышечные и суставные боли. При гепатите В могут встречаться пожелтение кожи и желтуха (пожелтение кожи и глаз), реже такие симптомы наблюдаются при гепатите С. Тип D, как правило, инфицирует лишь тех, кто уже болен гепатитом В.

При этом наличие такой пары в разы увеличивает риск стремительного развития цирроза и рака печени. Гепатиты В и С передаются через кровь: заразиться можно при медицинских и косметических процедурах, включая маникюр и педикюр, пирсинг или нанесение татуировок. Однако наибольший риск инфицирования вирусами этих типов связан с употреблением наркотических средств инъекционным путем. Гепатит В также передается при незащищенном половом акте. Еще один путь заражения — от матери к ребенку при родах. Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки.

Вакцинация против гепатита В хорошо зарекомендовала себя в качестве профилактической меры, поэтому включена в календарь обязательных прививок в большинстве стран мира. От гепатита С вакцины на сегодняшний день не существует, в качестве защиты можно пройти вакцинацию против гепатита В по схеме, что позволит снизить риск заражения гепатитом С. Гепатит А тоже можно предупредить с помощью вакцинации.

Материал подготовлен Территориальным отделом Роспотребнадзора.