



Всемирный день памяти жертв СПИДа отмечается ежегодно **в третье воскресенье мая**. В 2025 году этот день выпадает на **18 мая**. Этот день был впервые обозначен в календаре **в 1983 году**. Тогда же люди стали прикреплять на одежду красную ленточку, чтобы выразить свою солидарность с людьми, затронутыми проблемой СПИДа и мерами, направленными на снижение стигмы и дискриминации по отношению к тем, кто живёт с ВИЧ. **Эта ленточка стала международным символом борьбы со СПИДом.**

Много лет между вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и смертью стоял знак равенства. Сегодня, благодаря достижениям современной медицины, ВИЧ-инфекция стала хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и даёт возможность жить полноценной жизнью. На сегодняшний день все пациенты с ВИЧ-инфекцией в нашей стране получают терапию бесплатно. Поэтому мы не говорим «жертвы», - в этот день мы вспоминаем людей, умерших от СПИДа.

В этот день готовятся просветительские лекции, конференции, семинары. Врачи обмениваются опытом лечения недуга на курсах повышения квалификации. Благотворительные организации собирают средства на помощь зараженным ВИЧ.

Вирус ВИЧ смертельно опасен для человека. Он приводит к синдрому приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Недуг вызывает тяжелые поражения ряда систем. От них страдают защитные механизмы. Они не могут противостоять микроорганизмам и росту опухолей. Зараженные люди не способны бороться с болезнями и погибают от них.

Сегодня **профилактика ВИЧ-инфекции носит комплексный характер**, основанный на приверженности безопасным правилам жизни, ответственному поведению и здоровому образу жизни. Приоритетным направлением в стратегии борьбы с распространением ВИЧ-инфекции в Российской Федерации является расширение охвата населения страны тестированием на ВИЧ с целью раннего выявления заболевания и начала лечения. Применение такого подхода существенно снижает риск передачи ВИЧ-инфекции и развитие ВИЧ-ассоциированных заболеваний. Бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ предоставляется в каждом государственном учреждении здравоохранения (поликлиники, больницы, кожно-венерологические диспансеры).

Процедура тестирования предусматривает не только забор крови для исследования, оно обязательно в себя включает консультирование специалиста по вопросам профилактики и рискам в отношении ВИЧ/СПИДа.

Каждый должен понимать, что только сам человек - главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения, как самого себя, так и других.

Поэтому каждый человек может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, проходя своевременное тестирование, формируя ответственное отношение к собственному здоровью.

Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа, - это ещё одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции.

