



ОНБ

ОБЛАСТНАЯ НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ О НАРКОТИКАХ





МИФ

"Легкие" наркотики не
приносят столько вреда,
сколько "тяжелые"

ПРАВДА

С врачебной точки зрения такого деления не существует. Все психоактивные вещества вызывают привыкание и формируют зависимость. Подобное деление – это, скорее, уловка производителей наркотиков, которые прикрываясь «легкостью» и «наименьшей вредностью» стремятся заработать.

Более того, наркопотребители, начинавшие с "легких" потом неизбежно переходят на "тяжелые", таким образом подтверждая утверждение, что любые наркотики вызывают зависимость.





МИФ

Наркомания – это не страшно, от наркомании можно вылечиться. У меня друг вылечился и не употребляет.

ПРАВДА

Наркомания – это хроническое рецидивирующее заболевание, которое остается с человеком на всю жизнь.

То, что принято на бытовом уровне считать «выздоровлением», в медицинской среде называется «ремиссия». Срок ремиссии зависит исключительно от человека, преодолевающего зависимость, его умения справляться с соблазнами, формировать вокруг себя среду, свободную от наркотиков, упорной работы над собой. Не у всех, к сожалению, это получается. Но, да, существует множество примеров, когда ремиссия у человека с наркоманией длится на протяжении долгих лет и человек, по сути, возвращается к нормальной жизни.





МИФ

Наркоманом может стать только человек из неблагоприятной социальной среды.

ПРАВДА

Стать зависимым от наркотиков может каждый человек, даже сам того не подозревая, и вне зависимости от своего социального статуса. Бесконтрольный прием сильнодействующих лекарств, эксперименты с транквилизаторами, употребление запрещенных веществ из любопытства могут вызвать привыкание.





МИФ

Наркотики способствуют
сближению людей.

ПРАВДА

Наркотики не сближают людей, также, как и алкоголь. Много ли друзей приобретается в состоянии алкогольного опьянения? Вряд ли. Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов, он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Так и получается, что наркоманов объединяет лишь наркотик.





МИФ

Наркотики способствуют сближению людей.

ПРАВДА

Наркотики не сближают людей, также, как и алкоголь. Много ли друзей приобретается в состоянии алкогольного опьянения? Вряд ли. Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов, он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Так и получается, что наркоманов объединяет лишь наркотик.





МИФ

Ничего не случится, если я один раз попробую. От одного раза зависимость не сформируется.

ПРАВДА

Абсолютно все наркотические вещества вызывают зависимость. Употребление любого психоактивного вещества вызывает навязчивое желание попробовать его еще раз, а затем еще и еще.

С точки зрения влияния на организм происходит его токсическое поражение. В первую очередь страдают печень, головной мозг, сердечно-сосудистая система. Так ли это мало для утверждения, что «ничего не будет»?

Не стоит забывать и о том, что первая доза может быть причиной летального исхода.

