

# Эксперты свердловского здравоохранения о последствиях нетрезвого вождения





**Антон Поддубный, главный врач  
Областной наркологической больницы,  
главный нарколог УрФО, к.м.н.:**

**Обычно все начинается с того, что человек, в легком опьянении садится за руль, чтобы, например, переставить машину с одного места на другое. Расстояние небольшое, и он с задачей справляется без каких-либо проблем, но при этом в голове откладывается, что «я же сделал и не произошло ничего страшного». А страшное заключается в том, что он уже позволил себе пьяным сесть за руль и поехать.**

**За этим случаем спустя какое-то время последует еще один, потом еще и еще. Потому что человек запомнил, что ему за это ничего не было, возник эффект безнаказанности.**





**Дмитрий Неволин, врач-нейрохирург,  
заведующий нейрохирургическим  
отделением городской больницы №1  
г.Нижний Тагил**

**В нейрохирургическое отделение чаще всего поступают пациенты после «алкогольных» ДТП с закрытыми и открытыми черепно-мозговыми травмами, травматическими грыжами, растяжением связок позвоночника. Часто очаги поражений головного мозга находим в стороне от места удара. Например, происходит удар в лобную часть головы, а очаги контузии находим в затылочной части, и наоборот.**

**Травмы при ДТП являются высокоэнергетическими, при ударе тканям человека передается большое количество кинетической энергии. Чем выше скорость автомобиля, тем больше повреждений получает человек.**



**Магомед Мусаев, врач-травматолог,  
заведующий травматологическим  
отделением городской больницы №1  
г.Нижний Тагил**

**Последствия травм с ДТП нередко связаны с длительной реабилитацией и нахождением на больничном листе до трех месяцев, а то и полгода-год. Прежде чем садиться выпившим за руль, вспомните, что вы несете ответственность за свое здоровье, здоровье пассажиров и здоровье других водителей. К сожалению, в ДТП с нетрезвыми водителями страдают не только сами водители, но и пассажиры, пешеходы. Ни одна бравада не стоит человеческой жизни.**





**Илья Фоминых, заместитель главного врача Областной наркологической больницы по клинико-экспертной работе**

**Толерантность человека к алкоголю - способность организма переносить определенные дозы спиртного без выраженных признаков опьянения. Она зависит от многих факторов, таких как вес, телосложение, генетика, пол, возраст и частота употребления спиртного.**

**Если вам кажется, что выпитый два-три часа назад алкоголь уже завершил свое опьяняющее действие, вы прекрасно себя чувствуете и готовы сесть за руль, то это самое большое заблуждение. Не существует каких-то четких сроков, что бокал шампанского бесследно исчезает из организма через два часа, а вина – через три-четыре. Лучше не рисковать и оставить автомобиль на стоянке.**

