

Мужское здоровье: как избежать рака предстательной железы



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
FAUZ CO "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики" 620144. г.Екатеринбург ул.8 Марта 78a/2, profilaktica.ru

Рак предстательной железы – один из самых распространенных видов рака у мужчин. Эта форма рака в половине случаев выявляется на поздних стадиях заболевания, хотя при своевременной диагностике патология полностью излечима!

К факторам, увеличивающим вероятность заболевания, относятся:

- пожилой возраст;
- обилие в пище животных жиров в связи с ухудшением всасывания витамина А и, как следствие, β -каротина — фактора защиты от возникновения опухолей;
- вирусные инфекции;
- вредные условия труда (работа с кадмием и др.);
- наличие предраковых заболеваний (простатит, гиперплазия предстательной железы).

Заболевание развивается длительно. Симптомов, характерных только для этой формы рака, не существует.

На начальных стадиях рак простаты протекает бессимптомно.

Ряд проявлений болезни схож с признаками других заболеваний мочеполовой сферы: это частые позывы к мочеиспусканию, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря, болевые ощущения в промежности, наличие прерывистой или тонкой струи мочи, увеличение времени мочеиспускания и др.

Наличие любого из перечисленных признаков – повод немедленно обратиться к врачу!

Как диагностировать рак простаты?

При диспансеризации мужчинам определяется уровень простатического специфического антигена в крови (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года бесплатно в поликлинике по месту жительства.

При высоких показателях ПСА назначаются дополнительные методы обследования для уточнения диагноза заболевания.

Ранняя диагностика заболевания и своевременное лечение рака простаты и предраковых состояний позволяют сохранить здоровье мужчин!