

## **24 марта 2026 года —Всемирный день борьбы с туберкулёзом.**

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта. Этот день в 1982 был учрежден по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен открытию возбудителя туберкулеза – палочки Коха (24 марта в 1882 года).

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу: быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса, повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища, появление одышки при небольших физических нагрузках, незначительное повышение температуры тела, кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью, боли в груди. Туберкулез может иметь хроническое течение, когда от заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

При своевременном лечении заболевание обычно заканчивается выздоровлением. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и может закончиться летальным исходом. Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день от туберкулеза умирает более 4100 человек.

Источником туберкулеза чаще всего является больной человек. Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (при кашле, чихании) и контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной).

Микобактерии устойчивы к воздействию окружающей среды, где сохраняют свою патогенность до 3 месяцев.

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно

питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:

-обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;

-ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин-теста с целью ранней диагностики туберкулеза;

-начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым - проведение флюорографического обследования (по месту жительства, учебы или работы) 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий;

-отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться;

-при появлении первых признаках заболевания обратиться к врачу.

Шерстнев Дмитрий Викторович,

Главный специалист-эксперт НТО

Управления Роспотребнадзора по СО