



# ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ НА ДЕТСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

[profilaktica.ru](http://profilaktica.ru)

Курящие вейпы давно отрицают вред такой привычки или утверждают, что такой аналог в несколько раз безопаснее, чем обычные сигареты.

Дискутировать можно достаточно долго, но есть факт, который подтвержден большим количеством научных исследований: такие электронные сигареты вредны и оказывают отрицательное воздействие на организм человека.

Помимо никотина, который отрицательно сказывается на функционировании сердечно-сосудистой системы, вейпы имеют и другие элементы в составе, из-за которых их курение является вредным.

#### Жидкость для вейпов

Различные летучие органические вещества, альдегиды, металлы, силикаты, гидроксикарбонильные, дикарбонилы – это лишь небольшой список химических элементов, которые входят в состав жидкости для вейпов. Большинство из них оказывают исключительно негативное воздействие на организм человека.

#### Основные компоненты устройства

В качестве основы любой жидкости выступают два элемента: глицерин и пропиленгликоль. В небольшом количестве они не оказывают отрицательного воздействия на организм, но при обильном вдыхании происходит раздражение слизистой глаз, дыхательных путей и даже нарушение функционирования нервной системы.

#### Обильное количество ароматизаторов

Ароматизаторы и солевой никотин – вещества, входящие в состав большого количества жидкостей для вейпов. Но особенностью здесь становится тот факт, что они не до конца исследованы. Тем не менее, уже сегодня известно, что вещества негативно сказываются на функционировании дыхательных путей, сердечно-сосудистой и даже пищеварительной системы.

Воздержитесь от курения! А если процесс уже вошел в привычку, всегда можно обратиться за медицинской помощью. Специалисты дадут советы и окажут медицинскую поддержку по отказу от курения.

## **Влияние вейпов на детское здоровье**

На неокрепший детский организм продукты испарения могут оказывать необратимые эффекты: влияние на эндокринную систему – подавление работы щитовидной железы и, как следствие, нарушение работы сердечно-сосудистой системы; снижение тестостерона и самое опасное – канцерогенное воздействие на организм. Также они вредны, потому что содержащиеся в них вещества могут вызвать изменения в легких и спровоцировать сильные аллергические реакции.

Еще одна проблема для детского возраста – развитие зависимости, которая может не ограничиться «парением».

Могут появиться «пассивные симптомы» вейпов: акне, иссушенность слизистых оболочек ротовой полости, изжога, отрыжка, нарушения психики (депрессивные состояния, эмоциональная нестабильность), на которые ребенок не обратит внимания, а взрослый человек может не связать данные симптомы с использованием вейпов.

У детей и подростков, которые курят электронные сигареты, происходит сильнейшее угнетение центральной нервной системы, что чревато частой переменой в поведении, раздражительностью, снижением стрессоустойчивости, успеваемости в обучении, нарушениями режима сна.

Некоторые виды вейпов (особенно синтетические) вызывают острую интоксикацию. Дети попадают в группу риска по развитию осложнений по простой причине – из-за маленького веса.

Вредные вещества действуют на них сильнее, всасываясь через слизистые. При интоксикации, даже непродолжительной по времени, у человека может возникнуть острое психотическое расстройство.

Оно очень опасно: меняется поведение, могут начаться галлюцинации, бред, которые иногда приводят к суицидальным мыслям или действиям. Острая интоксикация, возникающая при курении сигарет с жидкостью, содержащей каннабиноиды, может привести к смерти ребенка.

Даже небольшого количества вредного вещества достаточно для того, чтобы принести непоправимый вред детскому организму!

Берегите детей, проводите с ними больше времени, интересуйтесь их жизнью с раннего детства!

Подробнее о детском здоровье на сайте: [profilaktica.ru/kzr/](http://profilaktica.ru/kzr/)