

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ГАОУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 620144, г. Екатеринбург ул. 8 Марта 78а/2, profilaktica.ru



**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ -
УБЕДИСЬ, ЧТО ТВОЕ СЕРДЦЕ ЗДОРОВО!**

Пройди диспансеризацию – убедись, что твое сердце здорово!

Болезни системы кровообращения – самые частые причины смертности. Вместе с тем самыми опасными факторами риска заболеваний сердечно-сосудистой системы являются: повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина и сахара в крови, курение, злоупотребление алкоголем, избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни и неправильное питание.

Диспансеризация проводится для раннего обнаружения сердечно сосудистых заболеваний, которые могут стать причиной инсульта и инфаркта.

Для эффективной диагностики проводятся такие обследования, как:

- определение уровня холестерина в крови,
- измерение артериального давления,
- ЭКГ.

Почему важно следить за уровнем артериального давления, даже если ничего не беспокоит? Потому что гипертония часто протекает бессимптомно, но опасна осложнениями в виде инфарктов, инсультов, сердечной и почечной недостаточности.

Контролируя артериальное давление, запомни: в норме то давление, которое меньше 140 на 90.

Позаботься о своем сердце – пройди диспансеризацию. Медики Свердловской области ждут вас на осмотр в поликлинике по месту жительства в будни с 8-00 до 20-00, по субботам с 9-00 до 15-00. Нужны лишь паспорт и полис ОМС.