



ЧТО УХУДШАЕТ ИММУНИТЕТ?



**НЕПРАВИЛЬНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ОКРУЖАЮЩАЯ
СРЕДА**



**СТРЕССЫ,
УСТАЛОСТЬ,
ПЛОХОЙ
СОН**



**НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



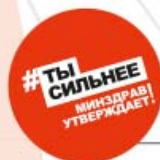
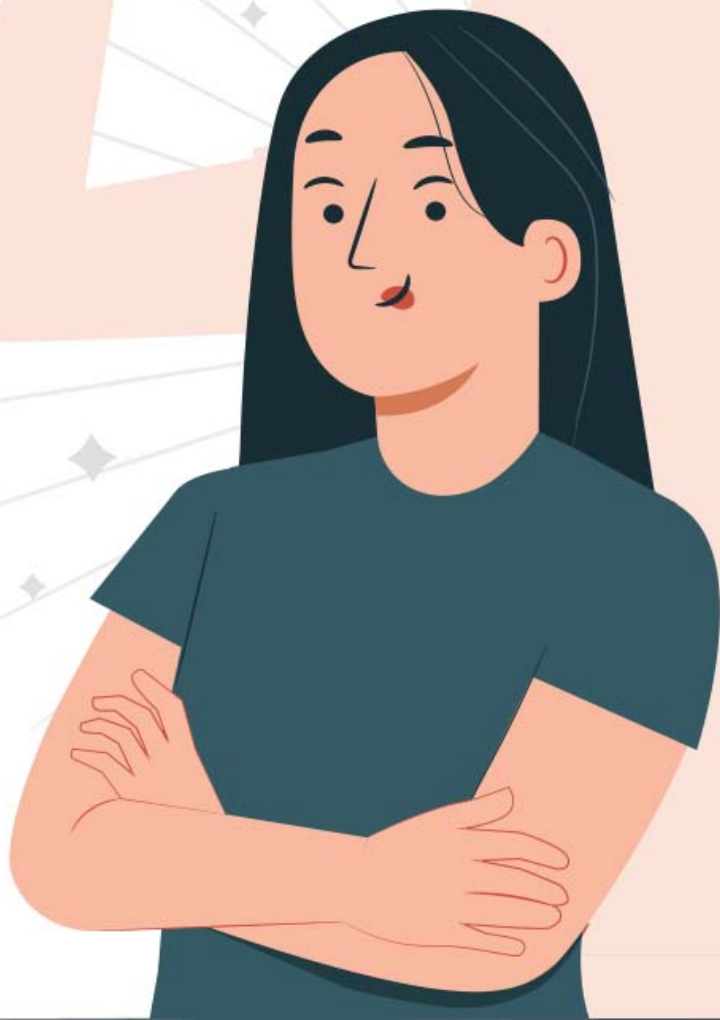
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU





ПРОДУКТЫ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ ИММУНИТЕТ:

- ✓ КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- ✓ КАШИ ИЗ ЦЕЛЬНОГО ЗЕРНА
- ✓ ЛИМОН
- ✓ ИМБИРЬ
- ✓ ЗЕЛЕНый ЧАЙ
- ✓ ФРУКТЫ
- ✓ ЯГОДЫ
- ✓ МИНДАЛЬ





Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

| proflaktica.ru

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ИММУНИТЕТА ЛЮДЯМ

65 ЛЕТ

И СТАРШЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ПНЕВМОКОККА



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

