

Эксперты свердловского здравоохранения о последствиях нетрезвого вождения





**Антон Поддубный, главный врач
Областной наркологической больницы,
главный нарколог УрФО, к.м.н.:**

Обычно все начинается с того, что человек, в легком опьянении садится за руль, чтобы, например, переставить машину с одного места на другое. Расстояние небольшое, и он с задачей справляется без каких-либо проблем, но при этом в голове откладывается, что «я же сделал и не произошло ничего страшного». А страшное заключается в том, что он уже позволил себе пьяным сесть за руль и поехать.

За этим случаем спустя какое-то время последует еще один, потом еще и еще. Потому что человек запомнил, что ему за это ничего не было, возник эффект безнаказанности.



**Дмитрий Неволин, врач-нейрохирург,
заведующий нейрохирургическим
отделением городской больницы №1
г.Нижний Тагил**

В нейрохирургическое отделение чаще всего поступают пациенты после «алкогольных» ДТП с закрытыми и открытыми черепно-мозговыми травмами, травматическими грыжами, растяжением связок позвоночника. Часто очаги поражений головного мозга находим в стороне от места удара. Например, происходит удар в лобную часть головы, а очаги контузии находим в затылочной части, и наоборот.

Травмы при ДТП являются высокоэнергетическими, при ударе тканям человека передается большое количество кинетической энергии. Чем выше скорость автомобиля, тем больше повреждений получает человек.



**Магомед Мусаев, врач-травматолог,
заведующий травматологическим
отделением городской больницы №1
г.Нижний Тагил**

Последствия травм с ДТП нередко связаны с длительной реабилитацией и нахождением на больничном листе до трех месяцев, а то и полгода-год. Прежде чем садиться выпившим за руль, вспомните, что вы несете ответственность за свое здоровье, здоровье пассажиров и здоровье других водителей. К сожалению, в ДТП с нетрезвыми водителями страдают не только сами водители, но и пассажиры, пешеходы. Ни одна бравада не стоит человеческой жизни.





Илья Фоминых, заместитель главного врача Областной наркологической больницы по клинко-экспертной работе

Толерантность человека к алкоголю - способность организма переносить определенные дозы спиртного без выраженных признаков опьянения. Она зависит от многих факторов, таких как вес, телосложение, генетика, пол, возраст и частота употребления спиртного.

Если вам кажется, что выпитый два-три часа назад алкоголь уже завершил свое опьяняющее действие, вы прекрасно себя чувствуете и готовы сесть за руль, то это самое большое заблуждение. Не существует каких-то четких сроков, что бокал шампанского бесследно исчезает из организма через два часа, а вина – через три-четыре. Лучше не рисковать и оставить автомобиль на стоянке.



 Истина – если выпил, то за руль не садись – известна даже тем, кто не имеет водительского удостоверения. Тем не менее количество дорожно-транспортных происшествий с участием нетрезвых водителей остается достаточно высоким, а последствия для здоровья зачастую фатальными.

 В рамках недели отказа от алкоголя, а также нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» мнением по теме поделились эксперты Областной наркологической больницы и городской больницы №1 Нижнего Тагила