

4/5

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ»**

624170 Свердловская обл., Невьянский р-н, пгт Верх-Нейвинский, ул. Ленина, дом 17
тел.(834370) 59608; тел/факс. 8(34370)59384
ОГРН 1036601180912 ОКПО 51822867 ИНН 6621007948 КПП 662101001
e-mail: muzschool2011@yandex.ru; сайт: дши-вн.рф

П Р И К А З

05 мая 2026 года

№ 45 о/д

***Об организации работы оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей в 2026 году.***

В соответствии с Постановлением администрации городского округа Верх-Нейвинский от 13.01.2026 № 2 «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в городском округе Верх-Нейвинский в 2026 году», и в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей и повышения эффективности оздоровления детей

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Открыть оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.
2. Установить продолжительность работы лагеря с 01 июня 2026 года по 22 июня 2026 года с организацией двухразового питания.
3. Утвердить режим дня оздоровительного лагеря с 08-30 до 14-30 (Приложение № 1),
4. Установить следующий режим работы: пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье.
5. Определить число детей в количестве 75 человек.
6. Утвердить график работы сотрудников (Приложение № 2).
7. Организовать питание детей, находящихся в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей, на базе столовой МАОУ "СОШ им. А.Н. Арапова" за счет субсидии, направляемой из средств областного, местного бюджетов и родительской платы.
8. Утвердить примерное десятидневное меню для оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей составленное в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Приложение 3).
9. Утвердить график питания детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (Приложение 4)
10. Основанием для зачисления ребенка в лагерь считать заявление одного из его родителей (законных представителей) на имя директора МАУ ДО "ДШИ", медицинскую справку установленного образца, прививочный сертификат.
11. Распределить воспитателей летнего лагеря с дневным пребыванием по отрядам:
 - 1 отряд - Тихомирова Т.С., Путилова А.Д.
 - 2 отряд - Вьюнова О.В., Зыкова Е.В.
 - 3 отряд – Федулова И.Н., Костылева А.Л.
 - 4 отряд – Филяевских Р.А., Барыс И.С.

12. Возложить на Федулову И.Н. – воспитателя ответственность за организацию профилактической работы по ДТТ, предупреждению правонарушений среди детей и подростков.

13. Заместителю директора ДШИ Маловой О.В. подготовить отчет по итогам работы I смены лагеря в срок до 26.06.2026 г.

14. Воспитателям Федуловой И.Н., Филяевских Р.А., Зыковой Е.В., Барыс И.С., Выюновой О.В., Костылевой А.Л., Путиловой А.Д., Тихомировой Т.С.

– проводить ежедневные инструктажи по безопасности пребывания в оздоровительном лагере перед каждым мероприятием.

– обеспечить выполнение культурной, спортивной программы отдыха детей.

15. Возложить ответственность за жизнь и здоровье при нахождении детей в лагере, во время проведения культурно-досуговых, спортивных мероприятий на воспитателей: Федулову И.Н., Филяевских Р.А., Зыкову Е.В., Барыс И.С., Выюнову О.В., Костылеву А.Л., Путилову А.Д., Тихомирову Т.С.

16. Возложить ответственность за состояние охраны труда и безопасность жизнедеятельности воспитанников лагеря на Федулову И.Н., Филяевских Р.А., Зыкову Е.В., Барыс И.С., Выюнову О.В., Костылеву А.Л., Путилову А.Д., Тихомирову Т.С.

17. До начала работы смены оздоровительного лагеря провести вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте всех сотрудников оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей по утвержденной программе первичного инструктажа по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, санитарному минимуму и произвести соответствующие записи в журнале регистрации инструктажей на рабочем месте (ответственная Епифанова О.П.).

18. Определить места пребывания детей в ДШИ (II корпус пл. Революции, д.7):

- кабинеты 4, 6, 9, зал/зал;
- кабинет 7 - штаб лагеря;
- кабинет 8 – медицинский кабинет
- прилегающая территория учреждения.

19. Организовать питьевой режим с использованием бутилированной воды, расфасованной в емкости по 19 литров с использованием устройств для розлива воды - водных диспенсеров (кулеров) и стаканчиков одноразового применения.

20. Возложить ответственность за генеральную уборку кабинетов до открытия лагеря и ежедневную уборку кабинетов на уборщика служебных помещений Симбирцеву Н.А.

21. Уборщику служебных помещений Симбирцевой Н.А. ежедневно проверять:

- наличие мыла с антисептическим действием для мытья рук, одноразовых полотенец, туалетной бумаги;
- наличие исправленных смесителей, исключающих повторное загрязнение рук после мытья;
- своевременно убирать использованные одноразовые стаканчики.

22. Для осуществления контроля за качеством приготовления пищи в столовой утвердить бракеражную комиссию в составе 3-х человек: председатель - воспитатель Федулова И.Н. члены бракеражной комиссии: воспитатель - Костылева А.Л., медицинская сестра Часовских Ю.В.

23. Медицинской сестре Часовских Ю.В.:

- в начале и в конце смены проводить антропометрические измерения детей;
- регулярно проводить осмотр детей на педикулёз и чесотку. Результаты осмотра вносить в соответствующий журнал.

24. Возложить на воспитателей: Федулову И.Н., Филяевских Р.А., Зыкову Е.В., Барыс И.С., Вьюнову О.В., Костылеву А.Л., Путилову А.Д., Тихомирову Т.С. ответственность за сохранность жизни и здоровья детей в период нахождения детей в лагере с 08-30 часов до 14-30 часов (на время работы лагеря), и проведения культурных и спортивных, творческих мероприятий.

25. Воспитателям: Федуловой И.Н., Филяевских Р.А., Зыковой Е.В., Барыс И.С., Вьюновой О.В., Костылевой А.Л., Путиловой А.Д., Тихомировой Т.С. при проведении оздоровительных, спортивных, культурных, творческих мероприятий строго соблюдать безопасность используемых в физкультурно-оздоровительной работе оборудования, санитарно-гигиенические нормы.

26. Утвердить график уборки помещений (приложение № 5).

27. При возникновении неблагополучной эпидемиологической ситуации по заболеваниям ОКИ, ЭВИ (более 2-х случаев заболевания), аварий на системах водоснабжения, канализации, электроснабжения, неисправности холодильного и технологического оборудования незамедлительно сообщать мне лично.

28. Обеспечить соблюдение противоэпидемических мероприятий (работа рециркуляторов, дезинфекция помещений, влажная уборка, проветривание) (ответственная Симбирцева Н.А.).

29. Обеспечить контроль при входе в учреждение детей, родителей, сотрудников (термометрия, наличие масок, ведение журнала, обработка рук и т.д.) (ответственные Баклыкова Л.Н., Ковалева Е.Н.).

30. Главному бухгалтеру - Гончаровой А.Д. обеспечить не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств и средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) и их выдачу сотрудникам лагеря.

31. Не допускать больных детей и взрослых (сотрудников лагеря, родителей (законных представителей) - (ответственные Баклыкова Л.Н., Ковалева Е.Н.)

32. Посещение учреждения родителями (законными представителями) возможно с использованием индивидуальных средств защиты (маска).

33. Детям, находящимся в оздоровительном лагере с дневным пребыванием необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены, в том числе гигиену рук, которые предотвращают распространение инфекции (осуществлять мытье рук с мылом регулярно до и после еды, после каждого выхода на улицу, после посещения туалета, мытье рук с определенными интервалами);

- не трогать глаза, рот и нос немытыми руками, а также без необходимости не прикасаться руками к дверным ручкам, поручням и перилам, стенам и иным предметам;

- при появлении симптомов недомогания (кашель, насморк, головная боль, слезотечение и иные) незамедлительно обращаться к воспитателю.

34. Утвердить Программу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Наше будущее в единстве» (Приложение 6).

35. Утвердить План работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Наше будущее в единстве» (Приложение 7).

36. Утвердить программу воспитания оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей (Приложение 8).

37. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

О.П. Епифанова

**Режим дня
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

№ п/п	Мероприятия		Время
1	Сбор детей, зарядка.		8.30 - 8.50
2	Утренняя линейка		8.50 - 9.00
3	Завтрак.		9.00 - 9.40
4	Работа по плану отрядов, работа кружков.		9.40 - 12.30
5	Обед.		12.30 - 13.40
6	Подвижные игры.		13.40 - 14.30
7	Уход домой.		14.30

Режим дня составлен на основании с санитарными правилами СП 2.4.3648-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и
обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

График работы сотрудников в оздоровительном лагере
с дневным пребыванием детей
с 01.06.2026 г. – 22.06.2026 г.

[illegible]

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Детская школа искусств»

✓ Директор МАОУ «СОШ им. А.Н. Арапова»
Т.А. Калистратова
«05» мая 2026 года

Директор МАУ ДО «ДШИ»
О.Н. Епифанова
«05» мая 2026 года



МЕНЮ

Оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
смена 01.06.2026 – 22.06.2026 г.

Примерное меню и пищевая ценность рациона ЛОЛ - 2026г.

возрастная категория - 7 - 11 лет

День: 1 - понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

ЗАВТРАК

268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,53	8,49	33,29	233,01
90	Бутерброды с маслом и сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
501	кофейный напиток	200	3,80	2,90	11,30	86,00
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			23,27	29,76	74,98	568,56

ОБЕД

128	Борщ с капустой и картофелем с говяд. тушёной	270	6,01	9,04	13,26	161,61
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16,0
201	Огурец солёный	60	0,5	0,06	1,02	7,8
388	Тефтели из говядины	100	13,25	12,8	8,66	202,46
456	Соус красный основной	50	0,57	1,70	4,09	34,0
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50		27,00	110,00
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			33,54	26,72	122,23	906,34
Итого за день			56,81	56,48	197,21	1474,90

День: 2 - вторник**ЗАВТРАК**

320	Сырники из творога	150	19,56	29	18,83	418,3
	молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6
	батон нарезной	40	2,50	1,0	17,1	87,3
493	чай с сахаром	200	0,2		6,50	26,8
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			24,1	32,1	63,36	645,0

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом говядины	275	7,84	10,30	9,44	192,47
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
17	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	103
54-2р-20	Котлета рыбная из горбуши	100	17,6	6,4	7,4	191,2
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	218
54-33хн-20	Напиток Апельсиновый	200	0,2		8,00	33,00
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6

Итого за Обед	38,14	33,18	106,98	917,11
Итого за день	62,24	65,25	170,34	1562,14

День: 3 - среда

ЗАВТРАК

301	Омлет натуральный	150	11,61	19,05	2,99	229,4
229	горошек консервированный	60	2,0	0,13	4,3	26
93	Хлеб пшеничный с маслом	50	3,85	8,65	24,68	192,3
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	149,2
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			31,01	47,35	54,28	644,06

ОБЕД

146	Суп картофельный с клёцками	250	2,62	3,60	16,69	182,80
	Помидор свежий	60	0,55	0,1	1,9	12
381	Биточки из говядины	100	18,97	17,57	16,87	302,38
423	Капуста тушеная	180	4,08	6,83	17,51	149,86
614	Киселек детский Валетек (с витаминами)	200			23	93
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			30,48	28,90	109,01	903,14
Итого за день			61,49	76,25	163,29	1547,20

День: 4 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	70	7,69	14,37	19,76	140,8
267	каша пшённная на молоке	200	7,76	9,5	35,80	283,60
501	Кофейный напиток с сгущ. молоком	200	2,9	2,0	20,90	113,0
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			18,8	26,23	86,26	584,40

ОБЕД

132	Рассольник "Домашний"	250	2,05	5,25	16,25	121,25
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
7	салат "Здоровье"	100	1,3	10,1	8,4	130
54-12м-20	Плов с курой	250	21	10,0	41,3	393,8
518	Сок	200	1		18,2	76
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			31,23	27,63	117,47	900,33
Итого за день			49,98	53,86	203,73	1484,73

День: 5 - пятница

ЗАВТРАК

	батон	40	2,50	1,0	17,1	87,3
267	Каша манная молочная	200	7,76	9,03	36,89	229,11
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
54-3гн-20	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
Итого за Завтрак			16,9	19,0	113,37	585,74

ОБЕД

132	Суп из овощей	250	1,86	5,24	11,21	101,05
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
	Огурец свежий	60	0,40	0,1	1,3	7
401	Гуляш из говядины	100	15,36	15,68	3,70	217,1
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	9,34	51,61	337,89
507	компот из свежих плодов или ягод	200	0,3	0,1	17,1	73

	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
того за обед			34,12	31,19	117,91	915,7
Итого за день			50,98	50,19	231,28	1501,45

День: 6 - понедельник

ЗАВТРАК

90,00	Бутерброды с сыром и маслом.	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
260	Каша "Дружба"	200	5,22	12,03	27,89	241,03
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого за Завтрак			23,56	33,9	84,28	647,08

ОБЕД

72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,97	6,54	20,07	140,34
4,00	салат из свежей капусты	100	1,64	6,08	9,7	116,0
403	плов с говядиной	250	24	20,5	51,3	473
622	Напиток с витаминами Валетек Лайт	200			0,77	14,4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,23	33,90	93,2	907,23
Итого за день			50,79	67,80	177,5	1554,31

День: 7 - вторник

ЗАВТРАК

9	салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,2	124
313	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150	20,91	29,64	33,34	388,65
493	чай с сахаром	200	0,2		6,50	26,80
	Батон нарезной	40	2,50	0,97	17,13	87,3
Итого за Завтрак			24,51	40,81	64	626,78

ОБЕД

131	Свекольник	250	2,18	4,37	17,71	149,55
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
19	салат из огурцов и помидоров	100	0,99	5,13	3,79	66,29
42	Котлета рыбная "Лада"	100	13,26	9,63	10,72	214,00
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
54-13хн-20	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	24,63	86,65
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,89	33,69	124,64	906,99
Итого за день			52,40	74,50	188,81	1533,77

День: 8 - среда

ЗАВТРАК

90,00	Бутерброды с сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
264	Каша пшеничная на молоке	200	7,4	5,5	37	243
498	Какао со сгущ. молоком	200	3,70	3,80	24,5	147,0
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого за Завтрак			19,39	24,27	95,46	601,3

ОБЕД

144	Суп картофельный с бобовыми	250	5,73	4,85	22,11	156,8
	Помидор свежий	60	0,55	0,1	1,9	12
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	218
412	Биточки из птицы	100	15	10,7	9,3	188,6
614	Киселек детский Валетек	200			23	93
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			36,7	34,81	106,08	831,48
Итого за день			56,1	59,08	201,54	1432,78

День: 9 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,60
54-23гн-20	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			25,94	31,13	87,29	666,15

ОБЕД

147	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом говядины	270	7,36	8,02	20,83	157,67
17	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	103
405	Филе курицы в соусе с томатом	100	8,6	11,3	13,0	160,0
415	Рис припущенный	180	4,38	7,22	44,33	168,44
512	Компот из кураги	200	1,92		35,32	106,43
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			28,64	37,39	148,54	858,78
Итого за день			54,58	68,52	235,83	1524,93

День: 10 - понедельник

ЗАВТРАК

268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,53	8,49	33,29	233,01
90	Бутерброды с маслом и сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	149,2
	Йогурт	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			23,00	30,59	89,18	631,76

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,84	10,30	9,44	192,47
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
19	салат из огурцов и помидоров	100	0,99	5,13	3,79	66,29
388	Тефтели из говядины	100	13,25	12,8	8,66	202,46
456	Соус красный основной	50	0,57	1,70	4,09	34,0
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
622	Напиток с витаминами Валетек Лайт	200			8,6	34

	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			34,14	29,85	102,42	903,69
Итого за день			57,14	60,44	191,60	1535,45

День: 11 - вторник

ЗАВТРАК

229	горошек зелёный консервированный	60	3,38	0,22	7,09	26,2
301	Омлет натуральный	150	11,61	19,05	2,99	229,4
93	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50	3,45	8,65	24,68	192,3
494	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
Итого за Завтрак			23,77	28,56	92,5	646,66

ОБЕД

146	Суп картофельный с клёцками с говядиной тушёной	275	2,62	3,60	16,69	225,60
7	Салат "Здоровье"	100	1,25	10,08	8,37	129,73
43	суфле "Рыбка" из горбуши	200	39,6	45,4	25,1	438,3
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,92		35,32	96,43
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			36,54	41,19	128,31	1053,68
Итого за день			60,31	69,75	220,81	1700,34

День: 12 - среда

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	70	7,69	14,37	19,76	140,8
104	Каша гречневая	205	8,79	9,7	36,12	350,20
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
Итого за Завтрак			26,6	31,82	82,73	624,00

ОБЕД

144	Суп картофельный с бобовыми	250	5,73	4,85	22,11	156,78
59	Салат свеклы с чесноком	100	1,49	10,00		99,70
412	Биточки из птицы	100	15	10,7	9,3	188,6
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	184
	Сок	200	1		18,2	76
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			33,15	35,15	106,65	868,68
Итого за день			59,75	66,97	211,10	1492,68

День: 13 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом.	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
260	Каша "Дружба"	200	5,22	12,03	27,89	241,03
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	129,2
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			22,69	34,1	83,78	619,78

ОБЕД

134	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,05	5,25	16,25	167,25
	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,4
54-22м	Рагу из овощей и филе птицы	250	26,00	9,00	22,00	422,00

54-13хн-20	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	15,20	65,30
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			34,89	15,39	87,99	826,55
Итого за день			57,58	49,52	171,77	1446,33

День: 14 - пятница

ЗАВТРАК

93	Батон подмосковный с маслом сливочным	50	3,45	8,65	24,68	192,3
66,00	Каша ячневая на молоке	205	5,46	5,78	30,20	212,95
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
494	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
Итого за Завтрак			21,55	27,58	72,75	651,05

ОБЕД

147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	3,42	20,83	128,17
17	Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,28	102,64
401	гуляш из говядины	100	10,6	9,7	3,7	206,1
415	Рис припущенный	180	4,38	7,22	44,33	224,44
507	компот из свежих плодов или ягод (вишня)	200	0,5	0,2	23,1	96
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,5	35,14	121,74	921,0
Итого за день			49,1	62,72	194,49	1572,0

День: 15 - понедельник

ЗАВТРАК

	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
7	салат из моркови	60	0,6	5,0	5,2	68
320	Сырники из творога со сгущ. молоком	150	19,56	29	18,83	418,3
	Батон подмосковный	40	2,50	0,97	17,13	65,5
493	чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	49,91
Итого за Завтрак			23,23	35,46	65,9	648,60

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с сметана 15%	250	1,86	5,18	9,28	91,96
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	5,13	3,79	76,29
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
176,01	Котлета Детская	100	13,70	16,13	12,94	291,08
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50		27,00	110,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			29,77	29,55	121,21	959,83
Итого за день			53,00	65,01	187,14	1608,43

55,47933 63,08933 196,428 1531,430667

Дополнительный источник витаминов - мармелад с витаминами группы В в индивидуальной упаковке.
Мороженое пломбир без добавления растительных жиров.

Примерное меню и пищевая ценность рациона ЛОЛ - 2026г.

возрастная категория - 12 - 18 лет

День: 1 - понедельник

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

ЗАВТРАК

268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,53	8,49	33,29	233,01
90	Бутерброды с маслом и сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
501	кофейный напиток	200	3,80	2,90	11,30	86,00
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			23,27	29,76	74,98	568,56

ОБЕД

128	Борщ с капустой и картофелем с говяд. тушёной	270	6,01	9,04	13,26	161,61
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16,0
201	Огурец солёный	100	0,5	0,06	1,02	7,8
388	Тефтели из говядины	100	13,25	12,8	8,66	202,46
456	Соус красный основной	50	0,57	1,70	4,09	34,0
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50		27,00	110,00
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			33,54	26,72	122,23	906,34
Итого за день			56,81	56,48	197,21	1474,90

День: 2 - вторник

ЗАВТРАК

320	Сырники из творога	150	19,56	29	18,83	418,3
	молоко сгущённое	20	1,44	1,7	11,1	65,6
	батон нарезной	40	2,50	1,0	17,1	87,3
493	чай с сахаром	200	0,2		6,50	26,8
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			24,1	32,1	63,36	645,0

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом говядины	275	7,84	10,30	9,44	192,47
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
17	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	103
54-2р-20	Котлета рыбная из горбуши	100	17,6	6,4	7,4	191,2
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	218
54-33хн-20	Напиток Апельсиновый	200	0,2		8,00	33,00
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			38,14	33,18	106,98	917,11

Итого за день	62,24	65,25	170,34	1562,14
---------------	-------	-------	--------	---------

День: 3 - среда

ЗАВТРАК

301	Омлет натуральный	150	11,61	19,05	2,99	229,4
229	горошек консервированный	100	2,0	0,13	4,3	26
93	Хлеб пшеничный с маслом	50	3,85	8,65	24,68	192,3
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	149,2
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			31,01	47,35	54,28	644,06

ОБЕД

146	Суп картофельный с клёцками	250	2,62	3,60	16,69	182,80
	Помидор свежий	100	0,55	0,1	1,9	12
381	Биточки из говядины	100	18,97	17,57	16,87	302,38
423	Капуста тушеная	180	4,08	6,83	17,51	149,86
614	Киселек детский Валетек (с витаминами)	200			23	93
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			30,48	28,90	109,01	903,14
Итого за день			61,49	76,25	163,29	1547,20

День: 4 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	70	7,69	14,37	19,76	140,8
267	каша пшеничная на молоке	200	7,76	9,5	35,80	283,60
501	Кофейный напиток с сгущ. молоком	200	2,9	2,0	20,90	113,0
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			18,8	26,23	86,26	584,40

ОБЕД

132	Рассольник "Домашний"	250	2,05	5,25	16,25	121,25
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
7	салат "Здоровье"	100	1,3	10,1	8,4	130
54-12м-20	Плов с курой	250	21	10,0	41,3	393,8
518	Сок	200	1		18,2	76
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			31,23	27,63	117,47	900,33
Итого за день			49,98	53,86	203,73	1484,73

День: 5 - пятница

ЗАВТРАК

	батон	40	2,50	1,0	17,1	87,3
267	Каша манная молочная	200	7,76	9,03	36,89	229,11
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
54-3гн-20	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
Итого за Завтрак			16,9	19,0	113,37	585,74

ОБЕД

132	Суп из овощей	250	1,86	5,24	11,21	101,05
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
	Огурец свежий	100	0,40	0,1	1,3	7
401	Гуляш из говядины	100	15,36	15,68	3,70	217,1
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	9,34	51,61	337,89
507	компот из свежих плодов или ягод	200	0,3	0,1	17,1	73
	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,0
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6

того за обед			34,12	31,19	117,91	915,7
Итого за день			50,98	50,19	231,28	1501,45

День: 6 - понедельник

ЗАВТРАК

90,00	Бутерброды с сыром и маслом.	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
260	Каша "Дружба"	200	5,22	12,03	27,89	241,03
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого за Завтрак			23,56	33,9	84,28	647,08

ОБЕД

72	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,97	6,54	20,07	140,34
4,00	салат из свежей капусты	100	1,64	6,08	9,7	116,0
403	плов с говядиной	250	24	20,5	51,3	473
622	Напиток с витаминами Валетек Лайт	200			0,77	14,4
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,23	33,90	93,2	907,23
Итого за день			50,79	67,80	177,5	1554,31

День: 7 - вторник

ЗАВТРАК

9	салат из моркови и яблок	100	0,9	10,2	7,2	124
313	Запеканка из творога со сгущ. молоком	170	20,91	29,64	33,34	388,65
493	чай с сахаром	200	0,2		6,50	26,80
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
	Батон нарезной	40	2,50	0,97	17,13	87,3
Итого за Завтрак			24,51	40,81	64	626,78

ОБЕД

131	Свекольник	250	2,18	4,37	17,71	149,55
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
19	салат из огурцов и помидоров	100	0,99	5,13	3,79	66,29
42	Котлета рыбная "Лада"	100	13,26	9,63	10,72	214,00
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
54-13хн-20	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	24,63	86,65
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,89	33,69	124,64	906,99
Итого за день			52,40	74,50	188,81	1533,77

День: 8 - среда

ЗАВТРАК

90,00	Бутерброды с сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
264	Каша пшеничная на молоке	200	7,4	5,5	37	243
498	Какао со сгущ. молоком	200	3,70	3,80	24,5	147,0
	фрукт	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого за Завтрак			19,39	24,27	95,46	601,3

ОБЕД

144	Суп картофельный с бобовыми	250	5,73	4,85	22,11	156,8
-----	-----------------------------	-----	------	------	-------	-------

	Помидор свежий	100	0,55	0,1	1,9	12
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	218
412	Биточки из птицы	100	15	10,7	9,3	188,6
614	Киселек детский Валетек	200			23	93
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			36,7	34,81	106,08	831,48
Итого за день			56,1	59,08	201,54	1432,78

День: 9 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,60
54-23гн-20	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			25,94	31,13	87,29	666,15

ОБЕД

147	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом говядины	270	7,36	8,02	20,83	157,67
17	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	2	103
405	Филе курицы в соусе с томатом	100	8,6	11,3	13,0	160,0
415	Рис припущенный	180	4,38	7,22	44,33	168,44
512	Компот из кураги	200	1,92		35,32	106,43
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			28,64	37,39	148,54	858,78
Итого за день			54,58	68,52	235,83	1524,93

День: 10 - понедельник

ЗАВТРАК

268	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,53	8,49	33,29	233,01
90	Бутерброды с маслом и сыром	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	149,2
	Йогурт	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			23,00	30,59	89,18	631,76

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,84	10,30	9,44	192,47
	сметана 15%	10	0,25	1,5	0,36	16
19	салат из огурцов и помидоров	100	0,99	5,13	3,79	66,29
388	Тефтели из говядины	100	13,25	12,8	8,66	202,46
456	Соус красный основной	50	0,57	1,70	4,09	34,0
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
622	Напиток с витаминами Валетек Лайт	200			8,6	34
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6

Итого за Обед	34,14	29,85	102,42	903,69
Итого за день	57,14	60,44	191,60	1535,45

День: 11 - вторник

ЗАВТРАК

229	горошек зелёный консервированный	100	3,38	0,22	7,09	26,2
301	Омлет натуральный	150	11,61	19,05	2,99	229,4
93	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50	3,45	8,65	24,68	192,3
494	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
Итого за Завтрак			23,77	28,56	92,5	646,66

ОБЕД

146	Суп картофельный с клёцками с говядиной тушёной	275	2,62	3,60	16,69	225,60
7	Салат "Здоровье"	100	1,25	10,08	8,37	129,73
43	суфле "Рыбка" из горбуши	200	39,6	45,4	25,1	438,3
512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,92		35,32	96,43
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			36,54	41,19	128,31	1053,68
Итого за день			60,31	69,75	220,81	1700,34

День: 12 - среда

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом	70	7,69	14,37	19,76	140,8
104	Каша гречневая	205	8,79	9,7	36,12	350,20
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
501	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,30	86,0
Итого за Завтрак			26,6	31,82	82,73	624,00

ОБЕД

144	Суп картофельный с бобовыми	250	5,73	4,85	22,11	156,78
59	Салат свеклы с чесноком	100	1,49	10,00		99,70
412	Биточки из птицы	100	15	10,7	9,3	188,6
429	Картофельное пюре	200	4,25	8,8	21,8	184
	Сок	200	1		18,2	76
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			33,15	35,15	106,65	868,68
Итого за день			59,75	66,97	211,10	1492,68

День: 13 - четверг

ЗАВТРАК

90,01	Бутерброды с сыром и маслом.	40/10/20	7,69	14,37	19,76	140,8
260	Каша "Дружба"	200	5,22	12,03	27,89	241,03
496	Какао (с молоком)	200	3,53	3,73	25,5	129,2
	Йогурт двухслойный	125	6,25	4	10,63	108,75
Итого за Завтрак			22,69	34,1	83,78	619,78

ОБЕД

134	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,05	5,25	16,25	167,25
	Огурец свежий	100	0,48	0,06	1,5	8,4
54-22м	Рагу из овощей и филе птицы	250	26,00	9,00	22,00	422,00
54-13хн-20	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	15,20	65,30
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94

	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			34,89	15,39	87,99	826,55
Итого за день			57,58	49,52	171,77	1446,33

День: 14 - пятница

ЗАВТРАК

93	Батон подмосковный с маслом сливочным	50	3,45	8,65	24,68	192,3
66,00	Каша ячневая на молоке	205	5,46	5,78	30,20	212,95
	печенье	60	6,3	9	52,65	170,9
	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
494	чай с лимоном	200	0,3		6,70	27,9
Итого за Завтрак			21,55	27,58	72,75	651,05

ОБЕД

147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	3,42	20,83	128,17
17	Салат из свежих огурцов	100	0,73	10,08	2,28	102,64
401	гуляш из говядины	100	10,6	9,7	3,7	206,1
415	Рис припущенный	180	4,38	7,22	44,33	224,44
507	компот из свежих плодов или ягод (вишня)	200	0,5	0,2	23,1	96
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			27,5	35,14	121,74	921,0
Итого за день			49,1	62,72	194,49	1572,0

День: 15 - понедельник

ЗАВТРАК

	фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
7	салат из моркови	100	0,6	5,0	5,2	68
320	Сырники из творога со сгущ. молоком	150	19,56	29	18,83	418,3
	Батон подмосковный	40	2,50	0,97	17,13	65,5
493	чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	49,91
Итого за Завтрак			23,23	35,46	65,9	648,60

ОБЕД

142	Щи из свежей капусты с сметана 15%	250	1,86	5,18	9,28	91,96
19,00	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	5,13	3,79	76,29
291	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,81	34,80	210,90
176,01	Котлета Детская	100	13,70	16,13	12,94	291,08
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50		27,00	110,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
	хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
Итого за Обед			29,77	29,55	121,21	959,83
Итого за день			53,00	65,01	187,14	1608,43

55,47933 63,08933 196,428 1531,430667

Дополнительный источник витаминов - мармелад с витаминами группы В в индивидуальной упаковке.
Мороженое пломбир без добавления растительных жиров.

Утверждаю:

Директор МАУ ДО «ДШИ»

Епифанова О.П.

**Приложение по замене блюд к примерному меню ЛОЛ 2026г.
для детей с пищевой аллергией на рыбу (7 – 11лет)**

Наименование блюда по меню	Выход	Ккал	Замена блюда	Выход	Ккал
День 2 – вторник					
Котлета рыбная из горбуши	100	191,2	Биточек из говядины	90	198,3
День 6 – понедельник					
Суп картофельный с рыбными консервами	250	140,34	Суп картофельный с макаронами	250	144,56
День 7 - вторник					
Котлета рыбная «Лада»	100	214,0	Тефтели из говядины с томатным соусом	90/30	212,61
День 11 – вторник					
Суфле «Рыбка» из горбуши	200	438,3	Суфле из кур с рисом	205	436,5

**ГРАФИК ПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

	№ отряда	время
завтрак	1	9:00 – 9:20
	2	9:00 – 9:20
	3	9:20 – 9:40
	4	9:20 – 9:40
обед	1	12:30 – 13:00
	2	12:30 – 13:00
	3	13:00 – 13:40
	4	13:00 – 13:40

**График текущей уборки и проветривания помещений
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей**

11.00 – 12.00	Влажная уборка и проветривание игровых комнат, коридоров. Уборка санитарных узлов, туалетных комнат с применением моющих, чистящих средств, разрешенных к применению в установленном порядке.
14.30 – 19.00	Влажная уборка и проветривание игровых комнат, коридоров. Уборка санитарных узлов, туалетных комнат с применением моющих, чистящих и дезинфицирующих средств, разрешенных к применению в установленном порядке. При использовании моющих, чистящих и дезинфицирующих средств соблюдать инструкции по их применению.