

# Информационная безопасность детей

В 2011 году в России вступил в силу [Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"](#). Он направлен на защиту детей от разрушительного, травмирующего их психику информационного воздействия, а также от информации, способной развить в ребенке порочные наклонности.

С 2012 года работает [единый реестр доменных имен](#), позволяющий идентифицировать сайты содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено.

Мы хотим сделать Интернет максимально безопасным для подрастающих поколений. Эта цель осуществима, если государство, представители бизнеса, правоохранительные органы и общественность объединят усилия, а родители осознают свое главенство в обеспечении безопасности детей.

*Данные рекомендации - практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.*

## **Правило 1.**

**Внимательно относитесь к действиям ваших детей в "мировой паутине"**

- Не отправляйте детей в "свободное плавание" по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
- Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

## **Правило 2.**

**Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть**

- Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и "хорошие", и "плохие" люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.
- Объясните ребенку, что размещать свои личные данные (адрес, телефон, место учебы) в социальных сетях и других открытых источниках нежелательно и даже опасно.
- Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с Вашей помощью.
- Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путём отправки sms, - во избежание потери денег.
- Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться Ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.
- Объясните, что нежелательно переходить по ссылкам в Интернете. Доказано, что за 6 кликов можно перейти от "белого" сайта к "чёрному".
- Научите ребенка самостоятельно вносить адрес в адресную строку браузера. Это позволит избежать сайтов-клонов.

### **Правило 3.**

#### **Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети**

- Установите на Ваш компьютер необходимое программное обеспечение - решение родительского контроля, антивирус Касперского или DoctorWeb.
- Простые настройки компьютера позволят Вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает Ваш ребенок.
- Пользуйтесь программами семейной безопасности, которые позволяют полностью перекрыть доступ в интернет или установить веб-фильтры, а также проверить, на какие сайты заходит ребенок, какие программы использует, сколько времени проводит в сети.
- Если Ваш ребенок - учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время пребывания Вашего ребенка в Интернете.
- Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
- Создавайте разные учетные записи на Вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить Ваши личные данные.

### **Правило 4.**

#### **Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей**

- Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
- Знакомьте всех членов Вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.
- Учитесь у ребенка! Дети XXI века нередко продвинуты родителей в вопросах компьютера и Интернета. В форме игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас незнакомым действиям.

### **Правило 5.**

#### **Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости**

Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека. По мнению врачей и психологов, зависимость от Интернета является "удобным" типом зависимости для родителей, так как носит неявный характер по сравнению с другими серьезными проблемами, к примеру, алкоголем и наркотиками.

Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка: раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером - все это может быть признаками зависимости от Интернета. Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.

Старайтесь распознать зависимость как можно раньше и при необходимости обратиться к специалисту.

## Правило 6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров

- До 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету.
- 7-10 лет время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день.
- 10-12 лет до 1 часа за компьютером.
- старше 12 лет - не более 1,5 часов с обязательными перерывами.

Помните, что злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и даже сердечнососудистые заболевания.

### Рекомендации по программам контент-фильтрации:

**Контент-фильтр** — устройство или программное обеспечение для фильтрации сайтов по их содержанию, не позволяющее получить доступ к определённым сайтам или услугам сети Интернет. Средствами контент-фильтрации (далее СКФ) доступа к сети Интернет являются аппаратно-программные или программные комплексы, обеспечивающие ограничение доступа к интернет-ресурсам, не совместимым с задачами образования и воспитания.

1. **Родительский контроль** - это ограничение доступа детей и подростков к нежелательным сайтам в Интернет, например, порносайтам, пропаганде насилия, сайтам знакомств, игровым сайтам, социальным сетям и т.д. Родительский контроль может не только блокировать доступ к нежелательным для детей сайтам, но и ограничивать использование Интернета по времени суток, дням недели или длительности сеанса. Вы можете воспользоваться такими программами как Антивирус Касперского "Kaspersky Internet Security" или "DoctorWeb" с функцией родительский контроль.
2. [«NetPolice»](#) программа фильтр
3. [«Интернет Цензор»](#) бесплатная программа фильтр
4. [«Kaspersky Safe Kids»](#) бесплатная программа
5. Детский интернет браузер [«Гогуль»](#)
6. Поисковая система от Яндекс - Семейный фильтр Яндекс
7. Бесплатная услуга «прокси» от российского портала [«ТЫРNET – Детский Интернет»](#). Тырнет ориентирован и на подростков, увлекающихся программированием. Он дает возможность не только играть, но и создавать несложные компьютерные игры.
8. Российский детский браузер – [«Интернешки»](#)
9. Международный детский браузер KIDO'Z.
10. Бесплатный детский браузер «KidZui»